

## Traditionelle Thailändische Massage

60 Minuten	48 €
90 Minuten	68 €
120 Minuten	85 €

## Aromaöl Massage

60 Minuten	48 €
90 Minuten	68 €
120 Minuten	85 €

## Kräuterstempel Massage

90 Minuten	78 €
120 Minuten	90 €

## Kopf, Schulter- und Rückenmassage

30 Minuten	33 €
60 Minuten	45 €

## Hot Stone Massage

90 Minuten	85 €
120 Minuten	95 €

## Fußmassage

30 Minuten	33 €
60 Minuten	45 €

## Kräuter Gesichtsmassage

30 Minuten	33 €
60 Minuten	45 €

## Thanaka Ganzkörperreinigung

90 Minuten	85 €
120 Minuten	100 €

Wir verkaufen auch  
Geschenkgutscheine



## Praphaphorn THAIMASSAGE

die seriöse THAIMASSAGE

zur Limestherme 2  
93333 Bad Gögging

telefonische Auskunft von  
12:10 - 12:30 und 15:00 - 17:00  
Tel. 0 94 45 - 7 52 61 56  
Mobil 01 75 - 8 97 84 66

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Mi., Fr. 10.00 Uhr - 19.00 Uhr  
Sa. 10.00 Uhr - 17.00 Uhr  
Donnerstag Ruhetag

Sawadee Ka!  
Herzlich Willkommen!

# Praphaphorn THAIMASSAGE





## Traditionelle Thaimassage

Die Thaimassage ist eine Verbindung aus Akupressur, Dehnung (Passives Yoga), Energiearbeit und Meditation. Durch Streckmassagen und Dehnungen bestimmter Körperregionen (Sogenannter Marmapunkte) wird die Blutzirkulation und damit die Sauerstoffzufuhr verbessert, die Muskulatur entspannt sich.



## Aromaöl- Massage

Wohlrichende ätherische Öle auf seine abgestimmten Rezeptur verschiedener Blüten, Blätter und Wurzeln unterstützen den Wohlfühlereffekt dieser Massage. Gewinnen sie Wohlbefinden und äussere Schönheit. Mit leichtem Druck der Massage dringen die reinen und natürlichen Inhaltsstoffe der Öle tief in ihre Hautschichten ein, aktivieren danach die Zusammensetzung des Nerven-, Blut- und Lymphsystems. Die Düfte stimulieren Ihre Sinneswahrnehmungen.



## Kräuterstempel- Massage

Die Kräuterstempelmassage wird mit Stoffbeuteln ausgeführt die mit exotisch duftenden Kräutern gefüllt sind und im Dampfbad erhitzt wurden. Die wohltuende Wärme öffnet die Poren der Haut, die die ätherischen Öle so besser aufnimmt und in den Körper transportiert. Der Duft der Kräuter wirkt dabei wie

eine Aromatherapie auf den gesamten Organismus. Die Kräuterstempelmassage wirkt entspannend und ist zugleich hautpflegend. Tiefsitzende Blockaden werden gelöst, die körpereigenen Abwehrkräfte werden aktiviert und selbst die Muskel- und Gelenkschmerzen werden von einer positiven Erfahrung berichtet.



## Kopf, Schulter & Rückenmassage

Diese Massage ist eine wunderbare Möglichkeit sich nach einem anstrengenden Arbeitstag schnell zu entspannen. Die Durchblutung wird gefördert und die speziellen Nervenreflexzonen und Vitalpunkte des Kopfes stimuliert. Dabei werden Verspannungen im Nacken und Schulterbereich gelöst. Akute Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen sowie Nervosität und Schlafstörungen werden verbessert.



## Hot Stone Massage

Die Warmsteinmassage (Hot Stone Massage) ist eine Massageform unter Zuhilfenahme von aufgeheizten Steinen, meist aus Basalt, die auf den Körper gelegt und mit denen massiert wird. Ziel ist die Entspannung der Muskeln durch Wärme.



## Fußmassage

Die Thailändische Fußmassage wirkt vorbeugend und heilt viele Krankheiten, z.B. Kopfschmerzen, Verspan-

nungen, Asthma, Verstopfung der Nebenhöhlen, Entzündungen und Migräne. Sie ist gut geeignet, um die Aktivität der inneren Organe zu stimulieren, die Nervenzirkulation anzuregen und die Blut- und Lymphzirkulation zu verbessern. Durch Vorbeugung dient die Thailändische Fußmassage der Gesundheit.



## Kräuter- Gesichtsmassage

Durch diese sanfte und angenehme Massage wird die Durchblutung angeregt, die Muskulatur gelockert und abgestorbene Hautschüppchen sanft abgetragen. Dies sorgt für ein frisches verjüngtes Aussehen. Die regelmäßige Anwendung mildert Fältchen, entspannt die Gesichtszüge und wirkt vitalisierend (Anti-Aging-Effekt).



## Thanaka - Ganz- körperreinigung

Sie begeben sich in eine ganzheitlich, harmonisierende Anwendung. Durch die entschlackende Wirkung des Meersalzpeelings wird ihre Haut verjüngt. Die samtweich gewordene Haut wird mit Jojobaöl und speziell für sie zusammen gestelltem Aromaöl und der folgenden Ganzkörpermassage verwöhnt. Das Ergebnis ist Einklang zwischen körperlichem und seelischen Gleichgewicht, kombiniert mit einem unvergleichlichem Wohlgefühl der Haut, losgelöst vom Alltag.